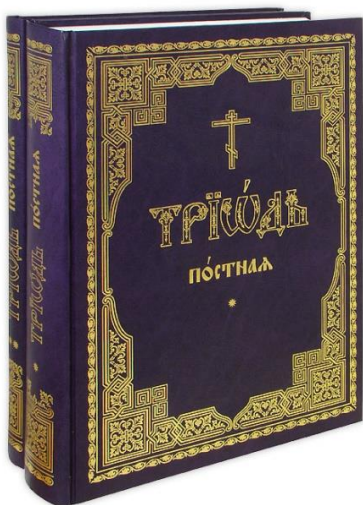


Онлайн-курс «Литургика»

Пособие по теме: «Постная Триодь»



А. Вводные понятия.

Триодь (Пасхалия) – подвижная часть (цикл, период) годового богослужебного круга¹, ее начало и завершение каждый год зависит от дня празднования Пасхи. Начинается пение Триоды от Недели о мытаре и фарисее и завершается в Неделю Всех святых.

Основные богослужебные книги Триодного цикла – Триоди Постная и Цветная.

Триоди Постная и Цветная (греч. τρεῖς – «три» и ὠδα – «песнь», т.е. «трипеснец») – богослужебные книги, содержащие в себе библейские и молитвенные тексты великопостного (Постная) и пасхального (Цветная) периодов. Название происходит от содержащихся в этих

книгах большого количества трехпесенных канонов.

Молитвенное правило верующих в течение великопостного периода кроме обычных утренних и вечерних молитв, молитвы преп. Ефрема Сирина с земными и поясными поклонами, чтения Библии, может включать в себя также тексты из Постной Триоды.

Объем, структура и состав молитвенного правила у мирянина, ритм и последовательность чтения Евангелия и других библейских книг, обсуждается с духовником.

Б. Структура и термины Постной Триоды.

Великопостный период церковного года включает в себя:

- Четыре Недели (воскресных дня) и три седмицы, подготовительные к Великому посту;
- Великий пост – 40 дней, до пятницы 6-й седмицы включительно;
- Субботу и Неделю 6-й седмицы – праздники воскресения праведного Лазаря и вход Господень в Иерусалим (вербное воскресенье);
- Страстную седмицу, до Великой Субботы включительно.

Наименование подготовительных Недель и седмиц:

- Неделя о мытаре и фарисее, седмица сплошная (нет поста в среду и пятницу);
- Неделя о блудном сыне, седмица мясопустная;
- Неделя мясопустная, о Страшном суде; седмица сыропустная (масленица);
- Неделя сыропустная, Прощеное воскресенье; седмица 1-я Великого поста.

Далее, идет порядковый счет² Недель и седмиц Великого поста до Страстной седмицы и Пасхи. В течение Страстной каждый день (Понедельник, Вторник и т.д.) называется Великим, т.к. они все посвящаются воспоминанию событий последних дней земной жизни Господа Иисуса Христа.

¹ Другая часть годового круга, связанная с неподвижными датами праздников, постов и памятных дней, носит название «Месяцеслов». К ней относится комплекс богослужебных книг с молитвенными текстами под названием «Минея». Минеи различаются на месячную (на все 12 месяцев года), праздничную, общую и дополнительную.

² Неделя 1-я, Торжество Православия; Неделя 2-я, свт. Григория Паламы и так далее.

В. Тексты Постной Триоди.

Кроме различных молитвенных текстов, здесь содержатся ветхозаветные паремии из книг Бытия, Притч, пророка Исайи и других. Есть также специально составленные синаксари³.

Молитвенные тексты (стихиры, тропари, седальны, трипеснцы и другие) были составлены в течение V–XIV веках различными православными гимнографами. Наиболее известны из них: святитель Андрей Критский (автор Великого покаянного канона), преподобный Косма Маюмский, святой Иоанн Дамаскин, преподобные Иосиф и Феодор Студиты. Синаксари были составлены в XIV в. церковным историком Никифором Каллистом Ксанфопулом.

Первые две подготовительные седмицы (сплошная и мясопустная) не содержат текстов, кроме субботы мясопустной. С этого же дня Триодь предлагает богослужебные тексты на каждый день, в том числе и на дни сырной седмицы.

В большинство **седмичных дней** Великого поста в Триоди помещены **следующие тексты**:

- **Вечерня**: 3 стихиры на «Господи, воззвах», 2 прокимна и 2 паремии, стихиры на стиховне;
- **Утреня**: седальны по 2-й и 3-й кафисме, 2 трипеснца, стихиры на стиховне;
- **6-й час**: тропарь пророчества, 2 прокимна и паремия.

В трипеснцы всегда входят 8-я и 9-я песнь, и в зависимости от дня седмицы добавляется еще одна; в понедельник – 1-я, во вторник – 2-я; в среду – 3-я; в четверг – 4-я; в пятницу – 5-я, а для суббот Великого поста назначен четверопеснец: 6-я, 7-я, 8-я и 9-я песни.

Г. Некоторые богослужебные особенности Великого поста:

- В первые четыре дня 1-й седмицы, на службе великого повечерия читается по частям Великий покаянный канон преп. Андрея Критского.
- В субботние дни служится Литургия свт. Иоанна Златоуста;
- В воскресные дни служится Литургия свт. Василия Великого;
- В среду и пятницу, а также в некоторые другие будние дни служится Литургия Преждеосвященных Даров;
- В будние дни совершается также служба «изобразительных» (обедница), которая присоединяется к службам часов;
- В будние дни на великопостных часах читаются кафизмы (за седмицу вся Псалтирь прочитывается дважды) и поются тропари часов со стихами из псалмов;
- В будние дни часто читается молитва преп. Ефрема Сирина *«Господи и Владыко живота моего...»* с 16 поклонами (4 земных + 12 поясных);
- В будние дни на вечерне и 6-м часе читаются ветхозаветные паремии, а в субботние и воскресные дни на Литургии – зачала из Апостола и Евангелия;
- На воскресном всенощном бдении, перед чтением Евангелия, поются особенные покаянные тропари, начинающиеся словами *«Покаяния отверзи ми двери, Жизнодавче»*.

Подготовил диакон Андрей Молодкин.

Приветствуется копирование и распространение в просветительских целях.
© 2021 Православный просветительский центр, г. Дюссельдорф pravcenter.de

³ Синаксарь (с греч. — собираю, собрание) – в контексте триодного цикла имеется в виду — собрание сведений о праздниках, памятных событиях, евангельских сюжетах. Располагаются обыкновенно после 6-й песни праздничного канона на утрене.